

vitalae

vitalae

menu

Healthy Food

— Теперь ты с нами. Знакомься, Vitae про здоровую и понастоящему нескучную еду с авторским подходом. Мы собрали свежие ресторанные техники и глубокие знания по нутрициологии в идее комфорт-фуда.

Полезно = вкусно.

Наше меню говорит на языке правильных комбинаций ингредиентов. А эстетичная подача поможет фантазии раскрыть неосознанные чувства к здоровой еде.

Мы никогда не хотели быть фитнес-баром в привычном понимании только про протеиновый коктейль и батончики.

Любим всё, что связано с «balance life», и стремимся передать это настроение через наши проекты, которые реализуем уже более 5 лет.

Если не знаешь, с чего начать, попробуй драники с яйцом и голландским соусом. Простое и сытное блюдо, которое скажет о Vitae больше, чем любые слова)

Сооснователи Vitae
- Александр, Андрей, Дарья



РЕГИСТРИРУЙСЯ В НАШЕЙ СИСТЕМЕ ЛОЯЛЬНОСТИ

- Назови свое имя бармену
- Номер телефона
- Получай кешбек 5% с каждого заказа

Копи бонусы с удовольствием,
оплачивай 20% от заказа бонусными рублями

С заботой,
твой Vitae ♡

завтраки



круассан с мортаделлой

your healthy food/ **ЗАВТРАКИ**

Если у вас имеется аллергия
на пищевые продукты,
скажите бармену об этом

vitae

завтраки

ДРАНИКИ С ЯЙЦОМ
И ГОЛЛАНДСКИМ СОУСОМ

340 г - 490 Р.
К - 499/ Б - 20/ Ж - 44/ У - 7

ОМЛЕТ С ПАРМЕЗАНОМ
И САЛАТОМ

270 г - 490 Р.
К - 547/ Б - 29/ Ж - 46/ У - 4

КРУАССАН
С ЛОСОСЕМ

270 г - 790 Р.
К - 465/ Б - 28/ Ж - 37/ У - 5

КРУАССАН
С МОРТАДЕЛЛОЙ

200 г - 650 Р.
К - 369/ Б - 10/ Ж - 35/ У - 3

КРУАССАН С ТОМАТАМИ
И МОЦАРЕЛЛОЙ

300 г - 680 Р.
К - 842/ Б - 40/ Ж - 60/ У - 35

СКРЕМБЛ С КРЕВЕТКОЙ
И ПАРМЕЗАНОМ

200 г - 520 Р.
К - 341/ Б - 27/ Ж - 25/ У - 2

ЯЙЦА БЕНЕДИКТ С БРИОШЬЮ
И БЕКОНОМ

290 г - 680 Р.
К - 620/ Б - 22/ Ж - 46/ У - 33

завтраки

**STAY HEALTHY.
STAY TRUE.
STAY HAPPY.**

vitae

ПАСТЫ

ПАСТА АЛЬ-ЛИМОНЕ
С ЛОСОСЕМ

290 г - 750 Р.
К - 437/ Б - 20/ Ж - 24/ У - 37

ПАСТА «КАЧО Э ПЕПЕ»

240 г - 490 Р.
К - 617/ Б - 20/ Ж - 41/ У - 41

ПАСТА С МИТБОЛАМИ

300 г - 590 Р.
К - 539/ Б - 22/ Ж - 33/ У - 40

ПАСТА С ПЕСТО И КУРИЦЕЙ

280 г - 550 Р.
К - 517/ Б - 28/ Ж - 30/ У - 34

СПАГЕТТИ АЛЬ ТОМАТО
С КРЕВЕТКОЙ

280 г - 750 Р.
К - 339/ Б - 21/ Ж - 8/ У - 46

ПАСТЫ

your healthy food/ ПASTЫ

Если у вас имеется аллергия
на пищевые продукты,
скажите бармену об этом

ПАСТЫ

спагетти аль томато с креветкой



STAY HEALTHY.
STAY TRUE.
STAY HAPPY.

ПОКЕ



поке с креветкой

your healthy food/ **ПОКЕ**

Если у вас имеется аллергия
на пищевые продукты,
скажите бармену об этом

vitae

ПОКЕ

КРЕВЕТКА

280 г - 630 Р.

К - 300/ Б - 12/ Ж - 13/ У - 34

КУРИЦА

340 г - 510 Р.

К - 423/ Б - 20/ Ж - 25/ У - 31

ЛОСОСЬ

300 г - 750 Р.

К - 451/ Б - 15/ Ж - 27/ У - 37

ТУНЕЦ

290 г - 550 Р.

К - 373/ Б - 19/ Ж - 19/ У - 31

ПОКЕ

**STAY HEALTHY.
STAY TRUE.
STAY HAPPY.**

САЛАТ ГРЕЧЕСКИЙ
"ХОРЬЯТИКИ"

210 г - 410 Р.
К - 158/ Б - 7/ Ж - 11/ У - 8

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ

190 г - 290 Р.
К - 119/ Б - 1/ Ж - 10/ У - 5

САЛАТ С КРЕВЕТКОЙ
И ТОМАТАМИ

160 г - 590 Р.
К - 221/ Б - 7/ Ж - 18/ У - 8

САЛАТ С КУРИНЫМ ФИЛЕ,
РОМАНО И ТОМАТАМИ

200 г - 430 Р.
К - 464/ Б - 23/ Ж - 35/ У - 14

САЛАТ С ЛОСОСЕМ
И ГРЕЙПФРУТОМ

200 г - 720 Р.
К - 225/ Б - 9/ Ж - 17/ У - 8

САЛАТ С РОСТБИФОМ
И ВИТЕЛЛО ТОННАТО

150 г - 450 Р.
К - 515/ Б - 10/ Ж - 50/ У - 5

салаты

салат с лососем и грейпфрутом



СЭНДВИЧИ



сэндвич рататуй

vitae

СЭНДВИЧИ

СЭНДВИЧ РАТАТУЙ

310 г - 650 Р.

К - 622/ Б - 11/ Ж - 33/ У - 68

СЭНДВИЧ С РОСТБИФОМ
И МАРМЕЛАДОМ ИЗ ЛУКА

310 г - 550 Р.

К - 854/ Б - 16/ Ж - 57/ У - 66

СЭНДВИЧ С КУРИНЫМ ФИЛЕ,
ТОМАТАМИ И САЛАТОМ

380 г - 530 Р.

К - 750/ Б - 38/ Ж - 42/ У - 52

СЭНДВИЧ С МОЦАРЕЛЛОЙ
И ТОМАТАМИ

360 г - 640 Р.

К - 914/ Б - 41/ Ж - 58/ У - 53

СЭНДВИЧИ

your healthy food/ **ПЕРЕКУСЫ**

Если у вас имеется аллергия
на пищевые продукты,
скажите бармену об этом

**STAY HEALTHY.
STAY TRUE.
STAY HAPPY.**



vitae
healthy cafe

vitae.ru
@vitae.cafe

vitae

your healthy food